# WUPPERTALS URBANE GÄRTEN

## AKTIONSWOCHEN 2019

## 05. – 19. Mai

## *Unkräuter Wildkräuter Wildwuchs*

Jedes noch so kleine Grün im Stauden- oder Kräuterbeet wird im Frühjahr freudig begrüßt, aber oft fragt man sich: Was keimt denn da? Wird das was oder kann das weg? Schärfen wir unser Auge für Entdeckungen im eigenen Garten und am Wegesrand. Denn viele unscheinbare Pflanzen tragen später prächtige Blüten, sind wertvoll für Boden und wilde Tiere oder schmecken köstlich als Tee, Salat oder Gewürz. Echte Wildkräuter sind für die Tierwelt oftmals sehr nützlich. Uns geben sie als sogenannte »Zeigerpflanzen« Aufschluss über die Bodenbeschaffenheit. Jede Pflanze kann nützlich oder schädlich sein; sie wird für uns dann zum Unkraut, wenn sie mit anderen Pflanzen oder Wünschen des Gärtners in Konkurrenz tritt. Viele Unkräuter erweisen sich bei näherer Betrachtung als Pflanzen, deren Zweck und Nutzen wir noch nicht erkannt haben. Lernen wir dazu!

»Jäten ist Zensur an der Natur.« (Oskar Kokoschka)

»Traue nicht dem Ort, an dem kein Unkraut wächst« (Sprichwort)

**Gärtnern wir für eine bunte Tier- und Pflanzenwelt! Pflegen wir unseren planetarischen Garten. Geben wir dem Wildwuchs eine Chance.**

### *SONNTAG, 05.05.2019 • 11 – 17 UHR • WORKSHOP, VORTRÄGE UND STÄNDE*

***ERÖFFNUNG IM UND UM DEN UTOPIASTADTGARTEN***

11 Uhr: Kräuterwanderung über die Nordbahntrasse
www.schule-heilpflanzenkunde.de

14 Uhr: Vortrag »Geliebte Brennnessel«

15 Uhr: Vortrag »Wildbienenhelfer«
www.wildbienen-garten.de

UtopiaStadtGarten / Utopiastadt,
Wartesaal 3. Klasse
Mirker Straße 48

**11 Uhr: Kräuterwanderung über die Nordbahntrasse:** »Was wächst denn da am Wegesrand? – Alles für den Salat am Mittag!« *Sonja Borner*, Heilpraktikerin und Leiterin der Schule für Heilpflanzenkunde in Hückeswagen, erklärt bei einer Wanderung über die Nordbahntrasse, welche Pflanzen wie verwendet werden können. Die Teilnehmenden probieren und sammeln diese Pflanzen gleich an Ort und Stelle und kreieren danach gemeinsam ein gesundes und buntes Mittagessen.
Die anschließende **Klima-Kräuter-Küche** wird ermöglicht von *Kopp auf! e.V.* Es werden verschiedene einfache und leckere Verarbeitungen der Wildkräuter vorgeführt und können dann vor Ort auch gerne probiert werden.

**14 Uhr: Geliebte Brennnessel:** Jeder kennt sie, aber wer weiß, wofür dieses Wildkraut zu verwenden ist? Ein kurzer Vortrag über die Biologie, den Nutzen dieser Pflanze für den Garten und einiges mehr von *Christine Aron (Kopp auf! e.V.)*, begeisterte Naturgärtnerin.

**15 Uhr: Werden Sie Wildbienenhelfer:** Wildbienen und die Wahl ihrer Nahrungspflanzen. Was sind Wildbienen? Was brauchen sie zum Überleben? Was bringt sie in Gefahr? Wie können wir helfen? Was muss ich wissen, um gezielt etwas für Wildbienen tun zu können? Jeder von uns kann einen Beitrag zum Erhalt unserer Artenvielfalt leisten. Entdecken Sie die wunderbare Welt der Wildbienen und der heimischen Blühpflanzen. Denn letztlich kann man nur schützen, was man kennt.
*Präsentation von Anja Eder.*

**Stände rund um den Mirker Bahnhof:** *Station Natur und Umwelt:* Informationen rund um die Station, Wildsamenbomben werden gebaut: Zum Nachbau empfohlen! • *Bergische Gartenarche:* Wild- und Gartenpflanzen zum Anfassen, Riechen, Schmecken, Bestimmen. • *Kopp auf!* Wuppertaler Initiative für nachhaltige Entwicklung e.V.

### *DIENSTAG, 07.05.2019 • 19 – 21 UHR • VORTRAG*

***10 BIOTOPE FÜR DIE BIODIVERSITÄT DER KULTURLANDSCHAFT***

www.vegetationskun.de

Permakulturhof Vorm Eichholz e.V.
Dorner Weg 6a

Pflanzen wachsen in freier Natur in Pflanzengesellschaften. Wenn nun einige Pflanzen durch veränderte Umweltbedingungen seltener werden, hat das Auswirkungen für andere Pflanzen bis hin zur akuten Gefährdung der gesamten Pflanzengesellschaft wie auch der davon abhängigen Tiere.
*Dr. Hans-Christoph Vahle,* Leiter der Akademie für Vegetationskunde in Witten, hat gefährdete Pflanzengesellschaften untersucht und daraus das »Konzept der 10 Biotope« entwickelt. Mit diesem Konzept ist es auch Ihnen möglich, die Artenvielfalt auf dem eigenen Grundstück wie auch in der Landschaft zu erhalten oder wieder neu zu schaffen. Anhand von Beispielen zeigt er, wie diese Biotope gestaltet werden können und welche Biotope an welche Standorte gehören.

### *MITTWOCH, 08.05.2019 • 17 – 20 UHR • WORKSHOP*

***VERWENDUNG VON WILDKRÄUTERN MIT EVA STAUBACH-FRIEDERICHS***

**Anmeldung erforderlich:**
h.w.l@posteo.net
Materialkosten: 12€ pro Person

Permakulturhof Vorm Eichholz e.V.
Dorner Weg 6a

In diesem Workshop widmen wir uns jahreszeitengemäß einer schönen Art der Frühjahrskur – nämlich den Blütensirupen. Je nach Vegetationslage machen wir Löwenzahn- und/oder Waldmeistersirup. Kann lecker auch gesund sein?
In einem zweiten Teil widmen wir uns den Plagegeistern Zecken und Mücken: wie wehrt man diese ab, wie entfernt man sie, wenn eine gestochen hat, wie vermeide ich die Übertragung von Krankheitserregern und was mache ich bei einer akuten oder chronischen Borreliose. Dafür stellen wir eine Anti-Stich-Salbe (zum Abwehren von Mücken, Bremsen und Zecken) und eine Insektenstichsalbe (abschwellend, juckreizmildernd) her. Die Rezepturen werden in diesem Workshop mit dem Thermomix herstellt; zu Hause können sie auch ohne Thermomix hergestellt werden. (Workshop für max. 8 Personen)

### *DONNERSTAG, 09.05.2019 • 10 – 19 UHR • PFLANZAKTION*

***PFLANZAKTION ZUM FEIERABENDMARKT***

Wichlinghauser Markt

Einfach vorbeikommen zur Pflanzaktion zum Feierabendmarkt des Bürgervereins »Wir in Wichlinghausen«. Die KITA Wichlinghauser Schulstraße pflanzt Kartoffeln. Es wird ein Stangengerüst für Stangenbohnen errichtet sowie Setzlinge der Bergischen Gartenarche gepflanzt und beschriftet . Nachmittags gibt es Waffeln vom Feuerwaffeleisen auf offener Flamme.

### *DONNERSTAG, 09.05.2019 • 19 UHR • OFFENES NETZWERKTREFFEN DER GARTENINITIATIVEN*

***WORKSHOP »SCHILDER UND ERKENNBARKEIT DER GÄRTEN« MIT SCHNIPPELPARTY***

Inselgarten an der Diakoniekirche
Friedrichstraße 1

Farbgebung und Materialität der Schilder im Zusammenspiel mit der Natur der Gärten sorgen nicht nur für Erkennbarkeit und eine Markierung derselben als Stadtraum und eine Belebung des Quartiers, sondern haben auch psychologische und identitätsstiftende Funktionen für uns. Markieren wir unsere »Lieblingsplätze« und möblieren sie »einheitlich« mit einem Wanderstuhl-Projekt?! Neue Interessenten sind herzlich eingeladen!
Während des Workshops verarbeitet *Sabine Nagl,* Hauswirtschaftsmeisterin *Kopp auf! e.V.,* eure aus den Gärten stammenden (oder auch sonst übrig gebliebenen) Gemüse und Kräuter zu einem Gericht, das dann gemeinsam genossen wird. Gemeinschaftliches Schnippeln inbegriffen.

### *FREITAG, 10.05.2019 • 16 – 18 UHR • PFLANZAKTION*

***WUPPERTALS URBANE GÄRTEN SKATEFABRIK E.V. WANDERBAUMALLEE, UTOPIASTADT***

Skatepark
Kalkofen am Eskesberg

Der Skatepark Am Eskesberg wird verschönert. Die jahrelange Zusammenarbeit zwischen dem *Wuppertaler Skateboardverein Skatefabrik e.V.* und *Wuppertals Urbanen Gärten* ermöglicht den Skatern, dank des Bürgebudgets, weitere »Obstacles« zu platzieren. In einer tollen Kooperation zwischen *AWUG*, Skateverein und dem Utopiastadtprojekt *Wanderbaumallee* wurde der Bau von mobilen Pflanzkübeln vereinbart. Die skatebaren Minihochbeete werden bepflanzt, besprochen und offiziell übergeben. Skater, Interessierte, Gärtner und Nachbarn sind herzlich eingeladen dabei zu sein und mitzumachen.

## SAMSTAG, 11.05.2019 • 11 – 17 UHR • PFLANZAKTION & WORKSHOP

### PROJEKTSTART AM ÖLBERG: KURZE WEGE FÜR DEN KLIMASCHUTZ

Grünewalder Berg

Wir wollen nicht erst weit zum Garten fahren müssen, denn es geht auch anders: Mit der Initiative »Töschen« hat sich eine weitere Gruppe engagierter Menschen gefunden, die in der Nordstadt eine öffentliche Fläche in einen Gemeinschaftsgarten umgestalten will: Nach dem »Weinberg« am »Tippen-Tappen-Tönchen« soll nun auch an der Grünewalder Treppe zwischen Ottenbrucher Straße und Grünewalder Berg gegärtnert werden. Ziel des Workshops ist es, an diesem steilen Gelände erste Flächen herzurichten und Hochbeete aufzubauen und zu bepflanzen. Von 11 bis 14 Uhr sind helfende Hände aber auch alle Fragen rund ums Gemüse, Hochbeet oder Mitgärtnern herzlich willkommen.

## DIENSTAG, 14.05.2019 • 16 – 18 UHR • WORKSHOP

### WILDKRÄUTER

Anmeldung über: ziegler@stnu.de
Telefon: 0202 563-7448

Station Natur und Umwelt
Jägerhofstraße 229

Wir laden Sie zu einem kostenfreien Workshop in die *Station Natur und Umwelt* ein. Lehrkräfte, die einen Schulgarten betreuen, das Thema in Ihren Unterricht integrieren oder sich über dieses spannende und höchst aktuelle Thema ausführlich informieren möchten, sind herzlich willkommen. Wildkräuter fehlen in immer mehr Vorgärten und Grünanlagen, die heutzutage oft leblosen Stein- und Rasenflächen gleichen. Dabei können sie Insekten als wichtiger Lebensraum und uns Menschen als nützliche Heil- und Nahrungsmittel dienen. Auf dem Programm stehen eine Führung durch das Naturlehrgebiet unserer Einrichtung sowie ein Beispiel für eine praxis- und handlungsorientierte Auseinandersetzung mit Wildkräutern im schulischen Kontext.

## MITTWOCH, 15.05.2019 • 19 – 21 UHR • VORTRAG

### TIERISCHE ARTENVIELFALT IM GARTEN FÖRDERN

Weitere Informationen:
www.garten-der-gruenspechte.de

Permakulturhof Vorm Eichholz e.V.
Dorner Weg 6a

Aufgewachsen auf einem kleinen Bauernhof in Süddeutschland, hat den Referenten, *Martin Herbst*, die Verbundenheit zur Natur von Kindesbeinen an begleitet. Seit ein paar Jahren im Ruhestand, hat er auf seiner 4000 qm großen Streuobstwiese durch gezielte Maßnahmen ein Paradies für Wildbienen, Käfer, Schmetterlinge, Vögel und anderes Getier geschaffen. Anhand bestechender Makro-Aufnahmen zeigt er, welche Artenfülle herrschen kann, wenn die Anforderungen der Tiere an ihren Lebensraum erfüllt werden. Im Vortrag wird erklärt, welche Ansprüche die einzelnen Arten haben und wie sie sich in das faszinierende Netzwerk der belebten Natur einfügen. Zahlreiche Hinweise und Vorschläge, mit welchen Maßnahmen jeder Garten, und sei er noch so klein, als Lebensraum für unsere bedrohte Insektenwelt aufgewertet werden kann, runden den Vortrag ab.

## DONNERSTAG, 16.05.2019 • 19 – 21 UHR • VORTRAG

### WAS KANN DAS ÖFFENTLICHE GRÜN FÜR DEN INSEKTENSCHUTZ LEISTEN?

Diakoniekirche
Friedrichstraße 1

Angesichts der wissenschaftlichen Warnsignale zum Artensterben machen sich viele Menschen Gedanken, wie sie die artenreichste Klasse im Tierreich, die Insekten, bei ihrem Überlebenskampf unterstützen können. Nicht nur im privaten Umfeld sollen Nahrungspflanzen und Nistmöglichkeiten einen wichtigen Beitrag leisten, sondern auch das Öffentliche Grün ist als wichtiger Partner gefragt. Der Vortrag von *Annette Berendes, Resort Grünflächen & Forsten*, legt dar, nach welchen Kriterien Grünanlagen und Straßenbegleitgrün in Wuppertal bewirtschaftet werden und welche Hilfe die städtischen Flächen für die Insekten leisten können.

## FREITAG, 17.05.2019 • 15:30 – 17 UHR • STADTSPAZIERGANG

### PARADIESFLECKEN – FOTOSPAZIERGANG MIT OB ANDREAS MUCKE

Inselgarten an der Diakoniekirche
Friedrichstraße 1

Wie können unsere Quartiere grüner und lebenswerter werden? Gesucht werden Wuppertals Paradiesflecken, originelle »Klein-Grün-Projekte« vor der Haustür, im Vorgarten, in Straßen und auf öffentlichen Plätzen. Dokumentieren wir mit der Kamera, was ist und was wir Gelungenes vorfinden. Diskutieren wir. Bringen Sie Smartphone oder Fotokamera mit. Außerdem können Sie schon jetzt und im Laufe des Jahres hier Ihre Bilder mit Kommentaren hochladen: http://paradiesflecken.de

## FREITAG, 17.05.2019 • 16:30 UHR • ZUTEILUNG DER GARTENPARZELLEN UND ANGÄRTNERN

### ERÖFFNUNG DER GARTENLUST 2019

Anmeldeformular unter:
www.gut-zur-linden.de/gartenlust.html
Telefon: 0202 731581

Gut zur Linden
Gruitener Straße 308

Eine bestellte Gartenparzelle übernehmen und frisches, knackiges Gemüse selber ernten, das kann man jetzt wieder in Vohwinkel. In einem Kooperationsprojekt des Vereins *Neue Arbeit Neue Kultur Bergische Region e.V.* und dem *Gut zur Linden der Familie Bröcker* gibt es jetzt im 5. Jahr in Wuppertal Gemüse in Miet-Gärten. Die Nutzer übernehmen zum Saisonstart die vorgepflanzten Parzellen und die damit verbundene weitere Pflege und spätere Ernte für die diesjährige Saison.

## SAMSTAG, 18.05.2019 • 10 – 16 UHR • PFLANZAKTION

### OBSTBAUMPFLANZUNG – EINFACH MITMACHEN, NICHT NUR REDEN!

Permakulturhof Vorm Eichholz e.V.
Dorner Weg 6a

**10 Uhr:** Auf der Streuobstwiese werden vier neue Apfelbäume gepflanzt. Zwei Mispeln, eine Birne und eine gelbe Hauszwetschge sollen auch noch ihren Platz finden.

**14 Uhr:** Nach einer Begehung des neu hinzugepachteten Walls um den Hof wird das Konzept des Waldgartens sowie der Randzone des 3-Zonen-Gartens kurz vorgestellt.

## SONNTAG, 19.05.2019 • 11 – 17 UHR • ABSCHLUSSFEST DER AWUG: TAUSCHBÖRSE, VORTRÄGE, GESPRÄCHE & MUSIK

### TAUSCHEN, TEILEN UND TREFFEN GARTENGERÄTE- UND PFLANZEN-TAUSCHBÖRSE OFFENE GARTENPFORTE UND MUSIK

Permakulturhof Vorm Eichholz e.V.
Dorner Weg 6a

Ob ländlicher Bauerngarten oder grüne Stadt-Oase, weitläufiger Privatpark oder kleiner Reihenhausgarten, die Aktion »Offene Gartenpforte« zeigt nun schon seit einigen Jahren, wie vielfältig und ideenreich die private Gartenkultur im Rheinland ist. Der *Permakulturhof Vorm Eichholz e.V.* nimmt an der **Offenen Gartenpforte** teil. Die Pflege und Wiederherstellung des Bauerngartens hat die *Bergische Gartenarche* im *Wuppervierecк e.V.* übernommen, die ihre Arbeit ebenfalls vorstellen wird.

Auf der **Pflanzentauschbörse** werden alle Arten von Pflanzen getauscht oder gegen eine kleine Spende für die Vereine abgegeben. Bringen Sie Topfpflanzen, vorgezogenes Gemüse, Ableger, Stauden, Samen, Knollen, Zwiebeln mit und Körbe und Tüten, um neue Beute nach Haus zu bringen! Hier können Sie nicht nur die Aktiven der *Bergischen Gartenarche* treffen, sondern auch mit weiteren versierten GärtnerInnen und NaturschützerInnen fachsimpeln oder sich bei einer Tasse Kaffee und Kuchen über Gartenthemen austauschen.

Sicher haben Sie **ungenutzte Gartengeräte** herumstehen oder **ausgelesene Gartenbücher** im Bücherregal? Dann bringen Sie sie doch für unsere »GiveBox« mit und/oder tauschen sie einfach gegen andere.

**Gartengespräche im Permasophenzimmer** zur halben Stunde:
Tipps zum »BlackBoxGardening«, Infos zu Jauchen und zum Fermentieren, Lieblingsbücher vorstellen… Wer mag kann auch noch eigene Themen spontan vorstellen. Einfach mitmachen und eine der freien halben Stunden nutzen.

**Musik zur vollen Stunde**
**14 und 16 Uhr:** »Das Leben ohne Zeitverlust« – Kästner meets Jazz, Wolfgang Sentis & Annett Fobbe
**15 Uhr:** »Wien Art«, das ist die *Pianistin Tanja Tismar* mit der *Geigerin Karin Leister*, spielt Wiener Kaffeehausmusik (Fritz Kreisler, Scott Joplin, Johann Strauss, …)

Für das leibliche Wohl gibt es Herzhaftes der *Koch Union* und Süßes vom *Permakulturhof Vorm Eichholz e.V.*

**Tipp:** Landpartie per Rad
*Die Börse* und der *Grüne Weg e.V.* fahren am 19. Mai mit dem Rad zum *Permakulturhof Vorm Eichholz e.V.* und werden gegen 16 Uhr ankommen. Mehr Infos unter: www.dieboerse-wtal.de/landpartie/

***Mehr Informationen, alle urbanen Gärten und Kontaktdaten zum Mitmachen in Wuppertal finden Sie das ganze Jahr über auf unserer Website: www.wuppertals-urbane-gaerten.de***
*Während der AWUG im Inselgarten der Diakoniekirche unter dem Motto »Türen der Zukunft«.*

***VIELEN DANK!*** Wir bedanken uns herzlich bei der Stiftung Natur und Entwicklung NRW, der Rieger-Hofmann GmbH, Neue Arbeit – Neue Kultur Bergische Region e.V., dem Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland, Kreisgruppe Wuppertal, leben wuppertal-nord e.V. und den Spendern bei www.gut-fuer-wuppertal.de für die finanzielle Unterstützung.

***IMPRESSUM***
Neue Arbeit – Neue Kultur Bergische Region e.V.
Huppertsbergfabrik
Hagenauer Straße 30, 42107 Wuppertal

**Logo und Layout:** Elvine Kamola & Arne Kamola
**Illustration und Titelbild:** Elvine Kamola

STIFTUNG UMWELT UND ENTWICKLUNG NORDRHEIN-WESTFALEN

## Gärten zum Mitmachen

- Bauerngarten Bergische Gartenarche, Dorner Weg 6a
- Bürgerpark Freibad Mirke, In der Mirke 1
- Farmbox: Aufbruch am Arrenberg & Utopiastadt, Nordbahntrasse
- Garten des Projekts Urban Gardening, Josef-Norden-Treppe
- GartenLust – Gut zur Linden, Gruitener Straße 308
- Inselgarten an der DiakonieKirche, Friedrichstraße 1
- Islamische Gemeinde Wittensteinstraße 190
- Mitmachgarten, Station Natur und Umwelt, Jägerhofstr. 229
- Ostersbaumer Honiggarten, An der Preßburger Treppe
- Permakulturhof Vorm Eichholz e.V., Dorner Weg 6a
- Stadtgarten Lederstraße, Lederstraße 8–24
- Töschen, Grünewalder Berg
- UtopiaStadtGarten, Mirker Straße 48
- Wandelgarten, Luisenstraße 110

## Kooperationspartner

- Akademie für Vegetationskunde, Witten
- BUND-Kreisgruppe Wuppertal e.V.
- BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN Kreisverband Wuppertal
- Bürgerverein »Wir in Wichlinghausen«
- Diakoniekirche / Wuppertaler Stadtmission e.V.
- Koch Union – Wahrung und Förderung der Esskultur im öffentlichen Raum
- Kopp auf! Wuppertaler Initiative für nachhaltige Entwicklung e.V.
- leben wuppertal-nord e.V.
- Neue Arbeit Neue Kultur Bergische Region e.V.
- Schule für Heilpflanzenkunde, Hückeswagen
- Skatefabrik Wuppertal e.V.
- wildbienen-garten.de, Anja Eder

**Mehr Informationen und alle Kontaktdaten online unter:**
**www.wuppertals-urbane-gaerten.de/mitmachen**